

What You Should Know About Diving After Covid-19

Recommendations:

- ✓ Divers who have tested positive for COVID-19 but have remained completely asymptomatic should wait at least 30 days from the first negative test before applying for fit-to-dive clearance and eventually going back to diving.

COVID-19 の検査で陽性になったが完全に無症状であったダイバーは、再検査で陰性になってから少なくとも 30 日待機し、ダイビング適性クリアランス（承認）を受け、その後ダイビングに戻るべきです。

- ✓ Divers who have had symptomatic COVID-19, should wait at least 30 days from the first negative test, plus an additional 30 days without symptoms (a total of two months) before applying for fit-to-dive clearance conducted by a diving medicine specialist.

COVID-19 の検査で陽性、且つ症状があったダイバーは、再検査で陰性になってから 30 日間待機し、加えて、さらに 30 日間（合計 2 ヶ月）無症状を続けてから潜水医学専門医によるダイビング適性クリアランスを受けるようにすべきです。

- ✓ Divers who have been hospitalised with, or because of pulmonary symptoms in relation to COVID-19, should wait at least THREE months before applying for fit-to-dive clearance conducted or coordinated by a diving medicine specialist. The clearance should include complete pulmonary function testing (at least FVC, FEV1, PEF25-50-75, RV and FEV1/FVC), an exercise test with peripheral oxygen saturation measurement, as well as a high resolution CT scanning of the lungs to verify a return to normal.

COVID-19 で入院した、あるいは、それに関係した肺のトラブルで入院したダイバーは、退院後、潜水医学専門医によるダイビング適性クリアランスを受けるのに少なくとも 3 ヶ月待機すべきです。このクリアランスには、完全な肺機能検査（少なくとも FVC, FEV1, PEF25-50-75, RV および FEV1/FVC）と末梢の酸素飽和度測定下での運動負荷試験、それに、高解像度 CT スキャンで肺が正常に戻っているかの検査が含まれます。

- ✓ Divers who have been hospitalised with, or because of cardiac problems in relation to COVID-19, should wait at least THREE months before applying for fit-to-dive clearance conducted or coordinated by a diving medicine specialist. The clearance should include cardiac evaluation, including echocardiography and an exercise test (exercise electrocardiography) to ascertain normal cardiac function.

COVID-19 で入院した、あるいは、それに関連の心臓のトラブルで入院したダイバーは、退院後、潜水医学専門医が行うダイビング適性クリアランスを受けるのに少なくとも 3 ヶ月待機すべきです。このクリアランスには、心エコーおよび運動負荷試験（運動時心エコー）を含む心臓の検査で正常の心機能であることを確認するべきです。

UPDATE February 2022 by Divers Alert Network 